

Oktober Angebot

Pause vom Alltag mit Yoga & Nuad



NUAD

Im Nuad wird der ganze Körper durch Druck mit Handballen, Daumen und Ellbogen behandelt, um Spannungen zu lösen und Energien auszugleichen. Zusätzlich werden die Klient*innen auch sanft bewegt und gedehnt, weswegen Nuad auch Thai Yoga Massage oder passives Yoga genannt wird.

60 Minuten 55,- € statt 65,- €

Privatyoga 60 Minuten

1 Person: 55,- € statt 65,- €

2 Personen: 60,- € statt 70,- €

3 Personen: 65,- € statt 75,- €

Terminvereinbarung direkt unter:

Olivia Bauer

Mobil: 0664-7505 7617

Mail: olivia@yokinu.at